

アゴラ

健恵会通信
ねもとキッズクリニック
にしごうキッズクリニック

VOL.2 2020.8



皆様、こんにちは！ 長い梅雨が明け、子供達にとって楽しい夏がやってきました。新型コロナウイルス感染流行による新しい生活様式が必要ではありますが、夏を楽しく過ごせるように願っております。今号は、夏かぜについて知っていただきたいことを掲載しております。また、10月よりロタウイルスワクチンが全額公費助成されます。大切なお子様のため時期を逃さずに接種されますようお願いいたします。

ねもとキッズクリニック 理事長 根本 健二

にしごうキッズクリニックが開院します！

いよいよ9月1日に**にしごうキッズクリニック**が開院します！

三友正紀医師、3名の事務員、3名の看護師でみなさんが安心して受診できるようにしていきたいと思っております。

三友医師からのごあいさつ

いよいよ9月1日『にしごうキッズクリニック』が開院します。

みなさまのお役に立てるように頑張ります。

よろしく申し上げます。

長雨、猛暑と体調を崩しやすい天候が続いています。

こんな時こそ『早寝早起き朝ごはん』です。

規則正しい生活を心がけましょう。

にしごうキッズクリニック 院長 三友正紀

ホームページ (<https://www.nishigokids.com/>) もご覧ください。

クリニックからのお知らせや診療予約QRコード・WEB問診へのリンクが掲載されしております。

にしごうキッズクリニック

〒961-8091

福島県西白河郡西郷村熊倉字折口原43-9



Nishigo Kids Clinic



にしごうキッズ
クリニックの
HPへ



夏かぜについて

新型コロナウイルスの流行が気になりますが、夏かぜもだんだんとみられつつあります。夏かぜはのどの痛みや高熱、体に発疹が見られる場合や、出席停止が必要になる疾患もあります。

手洗い・うがいをして感染予防に努めましょう。

もしかかってしまったら、症状に合わせたお薬を使用しながら、水分補給を行い自然治癒を待ちます。のどの痛みが強い時は、薄味で冷たく、水分を多く含んだ食べ物がおすすです。

水分が取れなくてぐったりしてしまうなど心配な時は、無理せず受診してください。

出席停止後の出席許可証が必要となることもありますので、登校・登園先にご確認ください。

皆さんが元気に過ごせるように気を付けましょう。

夏かぜの種類と内容について

種類	潜伏期間	症状
ヘルパンギーナ	3日前後	高熱が3日程度続き、喉に水疱ができ、痛みが強いです。
手足口病	4日前後	発熱、のど、てあし、お尻に水疱がでます。 * 水疱があっても出席停止にはなりません。 * 治癒後、爪が剥がれてくることがあります。痛くないように保護し、剥がれた部分は爪切りなどで切っ てあげるとよいでしょう。
アデノウイルス	咽頭結膜熱 5~7日	高熱が3~5日位続く。喉の痛み、目の充血、めやに。 腹痛や下痢になることもあります。 * 主な症状が消滅し2日後まで出席停止となります。
	流行性角結膜炎 1~2週間	目の充血やめやにがでます。 * 目の症状が改善するまで出席停止となります。

ロタウイルスワクチンが定期接種になります

2020年10月から、ロタウイルスワクチンが定期接種となります。対象は2020年8月1日以降に生まれたお子さんです。7月までに生まれたお子さんも生後2ヶ月になったら、任意接種ですがロタウイルスワクチンを受けましょう。



ロタウイルスとは

乳幼児の急性重症胃腸炎の主な原因の一つです。感染力が非常に強く、殆どのお子さんが5歳までに感染すると言われ、特に初めて感染したときに症状が強く現れます。乳幼児では、激しい嘔吐や下痢により脱水になるなど重症化することがあります。脱水や重症化の程度によっては点滴や入院が必要になることがあります。

感染すると1～3日の潜伏期間のあと、通常は発熱と嘔吐から症状が始まり、その24～48時間後から水のような下痢(便が白っぽくなる場合があります)が繰り返しみられるようになります。

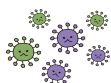
治療は症状を緩和する薬を使用し、脱水を予防・改善するため経口補水液の摂取や点滴をすることがあります。

予防法として

感染を拡大させないためには、オムツ処理時の手袋使用、廃棄物のポリ袋による密閉、処理後の手洗いの徹底、吐物や便で汚れた衣類の次亜塩素酸による消毒などが重要です。

しかしロタウイルスの感染力は非常に強く、感染を完全に予防することは困難です。

そのため、ロタウイルス性胃腸炎の重症化を防ぐロタウイルスワクチンの接種が大切になります。



夏を楽しく過ごせるように、手洗いうがいを続けましょう



インフルエンザワクチンのお知らせ！

今年もインフルエンザの予防接種の予約を受け付けます。

まだまだ夏真っ盛りですが、予約数に限りがございますので予約開始後お早めにご連絡ください。ホームページからでも予約が可能です。なお、予約日の前日からWeb問診での予診票入力が可能となりますので母子手帳持参とともにお忘れなく！

予約開始：2020年9月7日月曜から(予定数に達し次第受付終了となります)

接種期間：2020年10月5日月曜から2020年12月26日土曜まで

新しい仲間が来たよ🐟

水槽のお魚はご覧になりましたか？

お魚たちもクリニックに慣れてきたのか、私たちや子供たちが近づいてもすいすい泳ぐ姿が多くみられるようになりました。みなさんがお魚を見るときに、水槽をたたかないことや近くで大きな声を出さないように協力して下さったおかげです。

最近新しい仲間が来ました。

ピンクと黄色の模様でとても目立っていますが、まだ恥ずかしがり屋さんなので見守ってあげてください。名前は「バイカラー ドティーバック」といいます。

小さくてすいすい泳ぐ姿がとてもかわいらしいです。

右上の写真をよく見ると、左奥に白いお魚がいます。「ミズタマハゼ」と言って砂の中に隠れるのが得意なお魚です。また、このお魚は砂を口に入れて、砂についた餌を食べます。そのあと砂はどうなると思いますか？なんと、顔のわきの「えら」からきれいな砂を出します。もしこのお魚を見ることがあったら、砂を食べる様子を見てみてください。

